



Aide-mémoire pour les voyageurs

Pour ne rien oublier et partir l'esprit en paix,
un aide-mémoire peut vous aider

Votre santé

- Obtenez les **vaccins requis** pour les pays que vous comptez visiter et ceux qui sont nécessaires pour combattre les maladies courantes à l'étranger. Prévoyez du temps (il faut prendre rendez-vous) et il y a des frais. (ex : Hépatite A et B, Dukoral, etc.)
- Renouvelez vos **prescriptions de médicaments**. Mieux, faites-vous examiner par votre médecin. À la pharmacie, demandez qu'on vous imprime la liste de vos médicaments et amenez-la avec vous en voyage ou faites-en une petite feuille format carte-affaires et placez-la dans votre portefeuille.
- Passez chez le dentiste.
- Dans un **cahier de santé**, inscrivez les **informations en cas d'urgence** (allergies, prise d'anticoagulants, liste de médicaments, etc.).
- Liste à titre suggestif de médicaments à avoir dans ses bagages :
 - Immodium
 - Tylenol
 - Anti-inflammatoire (Advil)
 - Antibiotique (selon le pays visité)
 - Antihistaminique (Benadryl)
 - Gastrolite
 - Graval
 - Antiacide
 - Chasse-moustique
 - Crème solaire
- Souscrivez une **police d'assurance voyage et annulation**. À l'endos d'une carte professionnelle, notez les numéros de téléphone sans frais (1-800) à composer en cas d'urgence.





Aide-mémoire pour les voyageurs

Votre maison

- Trouvez un parent ou un ami qui viendra, une fois par semaine et même aux trois jours pour être sûr de satisfaire votre assureur, inspecter les lieux, soigner les plantes et ramasser les circulaires. Remettez-lui un trousseau de clés, votre itinéraire, le numéro de téléphone des hôtels, auberges où vous logerez, les coordonnées de votre agence de voyage, etc., de même que celles de votre assureur habitation.
- **Prévenez vos voisins de votre absence** et du fait qu'une personne de confiance s'occupera de la maison et un numéro de téléphone pour la rejoindre. Demandez à un voisin de vider votre boîte aux lettres de circulaires et toute publicité.
- Prenez des **arrangements** pour faire déneiger votre entrée d'auto.
- Trouvez une **garderie pour votre animal** domestique.
- Installez une **minuterie pour l'éclairage**. Les lumières qui demeurent allumées durant le jour sont un signe d'inoccupation. Elles attirent les cambrioleurs.
- Faites **retenir le courrier**. Postes Canada facture 20 \$ pour les 10 premiers jours ouvrables, et 8.25 \$ par semaine additionnelle.
- Faites arrêter temporairement la livraison de votre **journal quotidien**.
- Songez à vider le frigo et peut-être même à le débrancher. La journée de votre départ, **débranchez le chauffe-eau et baissez le chauffage**.





Aide-mémoire pour les voyageurs

Vos affaires

- Vous **payez l'électricité, le gaz et le câble** par virement bancaire ? Assurez-vous que votre compte est suffisamment provisionné avant de partir. Au contraire, vous réglez ces factures en personne dans une succursale bancaire ? Téléphonnez au service à la clientèle de votre fournisseur et demandez quelles facilités de paiement sont offertes. Les personnes à l'aise avec Internet peuvent, sur les sites Web des entreprises de service public, programmer en ligne le calendrier des paiements.
- Devez-vous renouveler votre **assurance habitation** ? Contrairement à l'assurance auto, l'assurance habitation ne se reconduit pas automatiquement chaque année. Vous devez indiquer par écrit à votre assureur que vous acceptez (ou refusez) la proposition de police qu'il vous a fait parvenir au préalable par courrier. Surveillez les dates. Il serait bête que votre maison ne soit plus protégée financièrement parce que votre police arrive à échéance pendant votre voyage.
- Assurez-vous que votre **passport, votre permis de conduire et votre immatriculation** demeureront valides pendant tout le temps que vous serez à l'étranger. Vérifiez les dates d'expiration de ces documents. Au besoin, communiquez avec le ministère des Affaires étrangères (passport) ou avec la Société de l'assurance automobile du Québec afin de régler ces questions.
- Passez à la **banque ou à la caisse**. Faites faire des chèques de voyage, changez vos huards. Si vous prévoyez utiliser votre carte de débit bancaire, assurez-vous que votre NIP fonctionne dans les guichets automatiques des pays que vous visiterez (attention aux NIP de cinq ou de six chiffres).
- Rappelez-vous que si vous sortez de l'argent d'un guichet sur votre carte de crédit, l'intérêt commence à courir **dès cette journée de retrait** à la différence des autres achats.
- **Photocopiez vos cartes de débit et de crédit, passeports** et gardez ces photocopies précieusement dans vos bagages, mais ailleurs que dans votre portefeuille. En cas de vol, vous disposerez de l'information pertinente que réclament les institutions financières.
- Partir avec un peu d'argent du pays où l'on va. On peut toujours changer de l'argent sur place, mais faut s'informer où les taux sont les meilleurs, soit à un bureau de change à l'aéroport, dans la ville visitée ou au comptoir de l'hôtel, pour profiter du meilleur taux.
- À l'endos de la carte professionnelle dont nous avons parlé à la rubrique «Votre santé», inscrivez les numéros de téléphone sans frais (1-800) à composer en cas de vol de vos cartes.



Aide-mémoire pour les voyageurs

Votre véhicule

- **Si vous utilisez votre véhicule pour le voyage.** Conduisez votre auto chez le garagiste. moteur, freins, direction, suspension. La mécanique doit baigner dans l'huile. Batterie, alternateur, démarreur. L'électricité doit être au poil. Vérifiez le climatiseur et réglez la pression des pneus. N'oubliez pas la roue de secours.
- Munissez-vous d'une trousse de dépannage (fusées de signalisation, outils de base, corde, serviette, etc.).
- Vérifiez que la **garantie de responsabilité civile de votre assurance auto** est d'au moins un million de dollars. Pour les États-Unis, le Bureau d'assurance du Canada recommande une protection de deux millions. L'ajout de l'avenant FAQ 27 (responsabilité civile pour dommages à des véhicules n'appartenant pas à l'assuré) à votre police actuelle est conseillé si, durant votre voyage, vous comptez utiliser le véhicule d'un ami ou d'un parent. Votre assureur auto vous donnera les détails.
- Si votre auto est louée à long terme, prévenez la compagnie de location que vous utiliserez le véhicule à l'extérieur du Québec.

Les indispensables

- Adaptateur électrique
- Petit cadran
- Petite lampe de poche
- Jeu de cartes
- Jumelles
- Caméra (et chargeur de batteries)
- Trousse de premiers soins
- Imperméable ou petit parapluie
- Pochette pour argent et documents
- Tire-bouchon (interdit dans la cabine d'un avion)
- Soie dentaire, brosse et pâte à dent
- Désinfectant à main
- Papier hygiénique
- Petite trousse de couture
- Lunette soleil
- Stylo bille
- Carnet de voyage pour prendre des notes
- Savon à lessive
- Ficelle ou corde





Aide-mémoire pour les voyageurs

Les bagages

- Informez-vous très bien sur le nombre et la grosseur des bagages que vous avez le droit d'apporter ; cela dépend de votre destination, du transporteur et si c'est un vol national ou international.
- Bien souvent, on autorise une grosse valise et une plus petite (9 x 16 x 22 po.) qu'on peut embarquer à bord de l'avion et un sac à dos. L'idéal est que ces valises soient à roulettes qui pivotent à 360°. Au mieux en ce qui a trait à la petite valise, c'est que le sac à dos se zippe sur celle-ci, alors pour embarquer à bord de l'avion on n'a qu'à dé-zipper le sac à dos, qu'on peut glisser sous le banc et mettre la petite valise dans les coffres au-dessus des sièges.



- Très utile, une balance électronique à main pour peser ses bagages avant chaque vol pour ainsi éviter de payer des frais additionnels dispendieux au comptoir de l'aéroport. Habituellement, le poids maximal pour la grosse valise est de 20 à 23kg selon la compagnie aérienne.
- On peut attacher un petit foulard, un bout de laine ou un autre objet après la poignée de la valise pour l'identifier encore plus facilement lorsqu'elle apparaîtra parmi des centaines d'autres sur le carrousel à bagages après l'arrivée de l'avion.
- Avant de se rendre à l'avion, après avoir laissé sa grosse valise au comptoir de la compagnie aérienne, il faut passer le contrôle de sécurité pour se rendre dans la zone stérile. On passe ce contrôle avec nos bagages à main (petite valise, sac à dos, sac à main, etc.) et il faut se rappeler que ceux-ci ne doivent contenir aucun objet pointu. Quant aux liquides, on ne peut les amener dans des bouteilles qui peuvent contenir plus de 100ml. Même si dans une bouteille vous n'avez plus que 20ml de parfum mais que la bouteille en est une de 130ml, elle vous sera confisquée !
- Sur votre grosse valise, les seuls cadenas que vous pouvez mettre sont ceux certifiés « Travel Sentry », car ce sont les seuls pour lesquels les autorités ont les clés qui permettent d'ouvrir ces cadenas. Autrement, vous risquez que vos cadenas soient tout simplement coupés.



Aide-mémoire pour les voyageurs

Le saviez-vous ?

Si vous **passez 183 jours et plus aux États-Unis dans une année**, vous pourriez être considéré comme étant un résident américain. Vous seriez alors tenu de remplir une déclaration de revenus et peut-être devoir payer de l'impôt au pays de l'oncle Sam (en plus d'en payer au Canada et au Québec, bien sûr !). Soyez donc vigilant sur la durée de votre séjour.

De même, si vous passez **183 jours et plus à l'extérieur du Québec dans une même année civile**, vous pourriez risquer de ne plus être couvert par l'assurance-maladie du Québec. Consultez le site internet de la RAMQ pour plus de détails.

(<http://www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/assurancemaladie/quitter/temporaire.shtml>)

*Le jour de votre départ,
la météo prévoit du beau temps là où vous allez ?
MAGNIFIQUE!*

*On prévoit des nuages ?
Souriez quand même, vous êtes en VACANCES !*



BON VOYAGE